



**Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος Ψυχολόγου : 5651/09**

**Μέλος του British Association for Counselling & Psychotherapy**

**ΝΙΚΟΛΑΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ**

**ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 10 Νοεμβρίου 1986**

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

**2004 - Απολυτήριο Ενιαίου Λυκείου με Γενικό Βαθμό "Άριστα" (18,9)**

2009 - Πτυχίο Ψυχολογίας του τμήματος Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών με βαθμό «Λίαν Καλώς».

2009 - Εκπαίδευση στη χορήγηση και στην αξιολόγηση ψυχομετρικών εργαλείων στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Περιστερίου:

Τεστ μαθησιακών δυσκολιών (ΤΑFA τεστ, αξιολόγηση ικανοτήτων ανάγνωσης, ορθογραφίας, κατανόησης κειμένου, γραπτής οργάνωσης και μαθηματικών δεξιοτήτων).

- Κατάθλιψης (χορήγηση και αξιολόγηση ερωτηματολογίου "Beck Youth Inventory" και "Achenbach").

- Συνδρόμου υπερκινητικότητας και ελλειμματικής προσοχής ΔΕΠ – Υ.

- Εκτίμησης νοητικού δυναμικού παιδιών ηλικίας 6 – 16 ετών (Wisc –III).

- Τεστ σχολικής ετοιμότητας (ΑΘΗΝΑ τεστ).

- Εκτίμησης νοητικού δυναμικού παιδιών ν ηλικίας 6 – 16 ετών ν (RAVEN Standard και RAVEN Colored).

- Εκτίμησης νοητικού δυναμικού παιδιών ν ηλικίας 5 – 6 ετών ν (WPPSI:Wechsler Preschool and Primary Scale of Intelligence).

Οκτώ βριος 2013: Ολοκλήρωση διετούς εκπαίδευσης στο γνωσιακό – συμπεριφορικό μοντέλο ψυχοθεραπείας εστιασμένο στα παιδιά και στους εφήβους (αγχώ δεις διαταραχές, φοβίες, ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, κατάθλιψη, διαταραχές στη συμπεριφορά, συμβουλευτική γονέων).

Ιανουάριος 2012: Ολοκλήρωση διετούς σεμιναρίου για τις νέες τάσεις στη γνωσιακή – συμπεριφορική ψυχοθεραπεία για τις αγχώ δεις και άλλες διαταραχές (ενότητα «Τέχνη και γνωσιακή ψυχοθεραπεία» - μουσικοθεραπεία, δραματοθεραπεία, χοροθεραπεία, εικαστική θεραπεία).

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- 17 – 18 Οκτωβρίου 2008: Συμμετοχή στις εργασίες του 3ου Επιστημονικού Σεμιναρίου «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και Οικογένεια σε Κρίση: Κατανόηση, Προσέγγιση και Αντιμετώπιση» που πραγματοποιήθηκε στην Πάρο από την Ε.Π.Α.Ψ.Υ. (Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας).

- Φεβρουάριος 2009 – Απρίλιος 2009: Ειδικό πρόγραμμα εκπαίδευσης στη χορήγηση, βαθμολόγηση και ερμηνεία της προβλητικής δοκιμασίας “Fairy Tale Test” ( Το τεστ των παραμυθιών ) το οποίο πραγματοποιήθηκε από την παιδοψυχολόγο και δημιουργό του FTT, Καρίνα Κουλάκογλου, Ph.D.

- 3 - 5 Απριλίου 2009: Συμμετοχή στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακώ ν/Συμπεριφοριστικώ ν Προσεγγίσεων σε παιδιά και εφήβους το οποίο διεξήχθη από το Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς.

- 25 – 26 Απριλίου 2009: Συμμετοχή στο βιωματικό σεμινάριο Ψυχοδράματος το οποίο πραγματοποιήθηκε από την Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε. (Πανελλήνια Ένωση για την Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και Επαγγελματική Επανάταξη).

- 5 - 10 Φεβρουαρίου 2010: Συμμετοχή στο σεμινάριο «Hearing Voices: Ακούγοντας φωνές και ζώντας με αυτές. Εξερευνώντας το νόημα των φωνών, από το σύμπτωμα στην εμπειρία».

- 6 Μαρτίου 2010: Συμμετοχή στην ημερίδα για την κοινωνική ενημέρωση στη ΔΕΠ – Υ που διοργανώθηκε από την Ελληνική Εταιρεία Μελέτης ΔΕΠ – Υ.

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

-□□ □ Απρίλιος 2008: Συμμετοχή στην έρευνα που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της πρακτικής άσκησης στο Γενικό Νοσοκομείο Παιδων Πεντέλης (μελέτη πληθυσμού παιδιών δημοτικού με σκοπό τη διερεύνηση ύπαρξης συσχέτισης μεταξύ συνδρόμου Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητας και δείκτη νοημοσύνης) με τη συνεργασία της ψυχολόγου του νοσοκομείου κας Α. Μιχοπούλου.

-□□ □ Νοέμβριος 2007: Συμμετοχή στην επιδημιολογική έρευνα που πραγματοποιήθηκε στον πληθυσμό της Πάρου και Αντιπάρου, με σκοπό τη διερεύνηση ποσοστού εμφάνισης ψυχιατρικών διαταραχών στο γενικό πληθυσμό, υπό την εποπτεία του καθηγητή ψυχιατρικής του Παντείου Πανεπιστημίου κ. Στ. Στυλιανίδη.

-□□ □ Φεβρουάριος 2006: Συμμετοχή στην έρευνα που πραγματοποιήθηκε στο Πάντειο Πανεπιστήμιο με θέμα «Εργασιακό stress» υπό την επίβλεψη του καθηγητή ψυχολογίας κ. Αναστάσιου Σταλικά.

-□□ □ Οκτώβριος 2006: Συμμετοχή σε έρευνα που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του εργαστηριακού μαθήματος στο Πάντειο Πανεπιστήμιο με σκοπό τη διερεύνηση της κοινωνικής αναπαράστασης του γενικού πληθυσμού για τους ψυχολόγους υπό

την εποπτεία του καθηγητή ψυχολογίας του Παντείου κ. Παναγιώ τη Κορδούτη.

**ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- Σεπτέμβριος 2010 – Οκτώ βριος 2011: Εργασία σε ιδιωτικό γραφείο ψυχολόγου. Ανάληψη περιστατικώ ν συμβουλευτικής γονέων και ψυχοθεραπεία παιδιώ ν και εφήβων κατόπιν εποπτείας.

- Νοέμβριος 2008 – Αύγουστος 2010: Πενθήμερη πρακτική άσκηση στο Παιδοψυχιατρικό Τμήμα του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Περιστερίου υπό την εποπτεία της παιδοψυχιάτρου και διευθύντριας του τμήματος παιδοψυχιατρικής κας Ι. Γιαννοπούλου:

I. Λήψη παιδοψυχιατρικού ιστορικού, ψυχολογική διερεύνηση.

II. Διαγνωστική εκτίμηση παιδιώ ν και εφήβων με νοητική υστέρηση, συναισθηματικές διαταραχές, διαταραχές συμπεριφοράς, διαταραχή ελλειμματικής προσοχής – υπερκινητικότητα (ΔΕΠ – Υ).

III. Εκπαίδευση και χορήγηση: στα ψυχομετρικά τεστ νοημοσύνη ς WISC – III. Raven Progressive Matrices (Coloured – Standard).

**IV. Συμβουλευτική γονέων, υπό εποπτεία, για περιπτώσεις παιδιών με αγχώδεις συναισθηματικές εκδηλώσεις και προβλήματα συμπεριφοράς.**

**V. Παρακολούθηση συνεδριών της επόπτριας, ως παρατηρήτρια, με γονείς παιδιών διαφορετικών διαγνωστικών κατηγοριών για συμβουλευτική γονέων καθώς και θεραπεία ζεύγους.**

**VI. Ανάλυση δεκαπέντε περιστατικών με ατομικές συνεδρίες, υπό εποπτεία, παιδιών με αγχώδεις συναισθηματικές εκδηλώσεις, προβλήματα συμπεριφοράς, πένθος, φοβίες και καταθλιπτική διαταραχή.**

**VII. Επικοινωνία με το εκπαιδευτικό πλαίσιο στο οποίο ανήκε το παιδί.**

**VIII. Συμμετοχή στην εβδομαδιαία διεπιστημονική ομάδα του Κέντρου, όπου λαμβάνει χώρα το intake και η εποπτεία περιστατικών ευρείας ψυχοπαθολογίας παιδιών και εφήβων.**

**IX. Παρακολούθηση των κλινικών και θεραπευτικών δραστηριοτήτων του Ιατρείου Οικογένειας (ομάδα παρατήρησης μέσω βιντεοκάμερας) και συμμετοχή στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες αυτού, υπό την εποπτεία του παιδοψυχιάτρου κ. Δ. Μαγριπλή.**

**X. Συμμετοχή στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα Ειδικευόμενων Νοσηλευτών Ψυχικής Υγείας του Ψ.Ν.Α. το οποίο διεξάγεται στο Κ.Ψ.Υ. Περιστερίου (ποικίλης θεματικής επί της ψυχοπαθολογίας παιδιών και εφήβων).**

**XI. Διαγνωστική εκτίμηση μαθησιακών δυσκολιών και δυσλεξίας.**

• 02 – 10 – 2006 έως 10– 11 – 2008: Εργασία σε παιδότοπο στο Αιγάλεω (φύλαξη παιδιών, οργάνωση και συμμετοχή σε παιδικές δραστηριότητες καθώς και απασχόληση παιδιών).

**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ – ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ**

- 20 – 10 – 2007: Πιστοποιητικό Αγγλικής Γλώσσας του Πανεπιστημίου του Michigan Αμερικής Certificate of Proficiency in English.

- 12 – 07 – 2010: Πιστοποιητικό Γαλλικής Γλώσσας, Diplome d'etudes en langue francaise επιπέδου B2.

- 30 – 06 – 2006: Πτυχίο Μουσικής (ακορντεόν) με βαθμό «Άριστα» από το Απολλώνιο Ωδείο.